



## Mallette pédagogique « Les 5 sens et l'alimentation » (n°37)

### DESCRIPTIF :

La mallette a été créée dans le but de répondre au programme scientifique du cycle 2 sur les 5 sens. Elle permet d'étudier les 5 sens grâce à des expériences ludiques autour de l'alimentation. Les thèmes abordés sont les suivants :

- importance du toucher dans l'alimentation
- importance de l'ouïe dans l'alimentation
- l'odorat pour reconnaître les différents types d'aliments et leurs arômes
- importance du goût dans l'alimentation et découverte des différents saveurs
- influence de la vue dans l'alimentation, notamment son importance par rapport aux autres sens.



La mallette contient le matériel à la réalisation des 6 séances : une pour chaque sens, et une séance finale permettant une vision globale du sujet. Deux dossiers sont inclus à la mallette :

- Un dossier « manuscrit » destiné aux élèves autonomes en lecture et écriture. Il contient des questions et des exercices bilans ayant pour but de mémoriser le vocabulaire et les points essentiels de chaque séance. Ce dossier est approprié pour les élèves de niveau fin de CP et CE1.
- Un dossier « grand format » qui est destiné aux enfants qui ne sont pas encore autonomes en lecture et écriture. Il est composé des tableaux de résultats en grand format (A4) que l'enseignant devra remplir avec les enfants. Ce dossier est approprié pour les élèves de grande section et de début de CP.

Les activités sont en lien avec le programme scolaire et des ressources complémentaires sont disponibles à Terre des Sciences (voir ci-dessous).

PUBLIC CONCERNE : Cycle 2

CONDITIONNEMENT : 1 malle en plastique transparent 80 x 45 x 35 cm



### CONTENU :

#### Documents :

- 1 fiche plastifiée : information matériel
- 1 livret : dossier manipulation
- 1 livret : dossier élèves (grand format)
- 1 livret : dossier élèves (manuscrit)
- 1 fiche plastifiée résumé : VII du dossier manipulation.

#### Matériel :

UNE BOITE : « VUE ET ODORAT » (pastille rouge)

- 3 lots d'arômes : fraise, citron, vanille
- 10 pipettes
- 25 bandes pour cacher les yeux
- 20 flacons à bouchons rouges
- 4 planches plastifiées d'images des 4 couleurs

UNE BOITE : « GOÛT ET VUE » (pastilles vertes et rouges)

- 1 sachet de cuillères en plastique
- 42 verres en plastiques
- 6 pots de yaourts (pastilles rouges)
- 3 colorants alimentaire (jaune, rouge, vert)
- gants

UNE BOITE : « GOÛT ET VUE » (pastilles vertes et rouges)

- 7 petites bouteilles plastiques avec bouchon

UNE BOITE : « TOUCHER ET OÛÏE » (pastilles jaunes et bleues)

- 1 sac noir (pastille jaune)
- 6 boîtes à toucher et à écouter (sucre – semoule - noisettes – cacahuètes – pâtes – riz)
- 1 CD audio
- 2 enveloppes (1 céréales : 4 images) – (1 fruits et légumes : 4 images)

UNE BOITE OVALE VERTE (pastille jaune) contenant : riz, semoule, pâtes, noisettes, sucre.

#### CONSOMMABLES À RENOUVELER SI BESOIN

- 1 grande bouteille : sirop de citron
- 1 grande bouteille : sirop de menthe verte
- 1 grande bouteille : sirop de pamplemousse
- 1 grande bouteille : sirop de fraise
- 1 boîte de pailles
- 3 tubes de colorants : rouge, jaune, vert.
- 30 assiettes en plastique.

**FICHE TECHNIQUE** : Accès à un point d'eau.

### **RESSOURCES COMPLEMENTAIRES DISPONIBLES A TERRE DES SCIENCES**

#### Expositions :

- « Sucres ... en corps »
- « L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat »
- « Nourrir les hommes »

#### Mallettes pédagogiques :

- « Les 5 sens »
- « Nos sens : le goût, le toucher, l'odorat »
- « Le goût et l'odorat »
- « Alimentation et digestion »

#### Vidéos :

- C'est pas sorcier : les 5 sens

#### CD-ROM :

- Le goût et les 5 sens